



### **A3: Schematherapie bei somatoformen Störungen und Schmerz (12 UE)**

**Vertiefungsworkshop mit M Sc. Deline Otto, Psych. Psychotherapeutin**

**Termin: Fr., 02.12.2022, 16.00 bis 19.30 & Sa, 03.12.2022, 09.30 bis 16.45**

Psychotherapeutische Behandlungen von chronischen Schmerzen und Störungen aus dem somatoformen Formenkreis erweisen sich oft als schwierig, zäh und für beide Seiten ermüdend. Häufig ergibt sich auf Grund der Fokussierung auf die Schmerzsymptomatik auch in der Psychotherapie eine Dynamik, welche zu Stagnation und im schlimmsten Fall zur Verfestigung der Symptomatik führt.

Im Rahmen der Schematherapie lassen sich diese Störungen mit einer Re-Fokussierung auf die Funktionalität und die interaktionelle Komponente durchaus wirksam behandeln. Im Workshop sollen Kompetenzen und Techniken der Schematherapie vermittelt werden, diese Störungsformen zum einen in das Schema-Modusmodell einzuordnen und unter anderem den Klagemodus und die Fokussierung auf körperliche Schmerzen empathisch zu konfrontieren, ohne zu invalidieren oder den Patienten zu kränken. So ist es möglich, mit den dahinter liegenden basalen Emotionen und Bedürfnissen zu arbeiten und langfristig die Funktionalität der Erkrankung abzubauen.

**Teilnahmegebühren:** 300,00 € (ermäßigt 290,00 €)

**Anmeldung online** unter <https://www.schematherapie-hamburg.de/>

