



W6: Schematherapie bei Essstörungen

Vertiefungs-Webinar mit Dr. Bastian Willenborg

Termin: Mittwoch, den 31.08.2022 16.00 bis 21.00 (6 UE)

Die Behandlung von Essstörungen gilt trotz der vorliegenden psychotherapeutischen Konzepte als herausfordernd. Essstörungen gehen mit einer hohen Rückfall- und Abbruchrate einher, zudem liegen häufig komorbide Achse-I-Störungen oder schwierige interaktionelle Muster vor.

Betroffene weisen oftmals intensive Schemata und Bewältigungsstile auf, weshalb der Einsatz schematherapeutischer Strategien erfolgsversprechend erscheint. Das Modusmodell bietet einen hilfreichen Rahmen zur Einordnung der Symptomatik und zur emotions- und beziehungsorientierten Bearbeitung relevanter biographischer Erfahrungen und problematischer Muster. Durch die Kombination mit bewährten kognitiv-verhaltenstherapeutischen Techniken können gleichzeitig notwendige Schritte zur Änderung des schädlichen Essverhaltens unterstützt und ein selbstfürsorglicherer Umgang etabliert werden. Im Workshop wird ein Überblick zur Schematherapie bei Essstörungen vorgestellt und exemplarisch mit Hilfe von Demonstrationen bzw. (Video-) Beispielen und kleinen Übungen vertieft.

Teilnahmegebühren: 150,00 € (ermäßigt 140,00 €)

Anmeldung online unter <https://www.schematherapie-hamburg.de/>

