



### **Kreative Modusarbeit und Visualisierungstechniken Schematherapie Beyond Chairwork and Imagination**

**Materialien zur Psychoedukation, Selbstreflexion und zum  
Einstieg in die Emotionsaktivierung**

**Dozent: Dipl.-Psych. Peter Graaf**

**Termin: Donnerstag, den 27.10.2022 16.00 bis 20.15 (5 UE)**

**Zielgruppe: Therapeut\*innen im Erwachsenen- und im Kinder- und Jugendlichenbereich  
(für schematherapeutisch Erfahrene und Interessierte)**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene erleben das Konzept der inneren Anteile sehr lebendig, wenn die Darstellung der verschiedenen Modi die Form einer abstrakten Grafik verlässt und in einer emotional anrührenden Bildsprache plastisch wird. Wenn eigene Zustände ein Gesicht oder eine Haltung bekommen, entsteht eine tiefere Begegnung und Berührung. Bilder und Figuren lösen Impulse der Selbstfürsorge oder Veränderung aus. Hinderliche Anteile können ebenso lebhaftig vor Augen geführt und einer Veränderung zugänglich gemacht werden. Das ist besonders wichtig, da viele Patient\*innen ihre Bewältigungsmodi geradezu körperlich verankert und durch ihre physikalisch anmutenden Automatismen als schwer beeinflussbar empfinden. Die Schutzfunktion vor überbordenden Emotionen kann durch spezifische Metaphern spürbar und lösbar werden. Diverse Abwehrmechanismen lassen sich z.B. als Abschotten, Abspalten, Verkapseln, Einfrieren etc. darstellen und entsprechende Gegenstände als Stellvertreter oder Bilder im therapeutischen Rahmen spielerisch behandeln.

Dieser Workshop bietet Materialien und Anleitungen für die therapeutische Praxis, z.B. Vorlagen für Skizzen auf Papier, Tablett/Smartphone, Schablonen zum Ausdrucken, Tipps für alternative Modusrepräsentanten (z.B. Karten, Figuren, Gegenstände/Objekte). Es wird gezeigt, wie Therapeut\*innen auch ohne besondere künstlerische Fertigkeiten anrührende Sinnbilder verwenden und Modusskizzen erstellen können - im Sinne einer stimmigen Fallkonzeption und Spiegelung der inneren Modusdynamik. Es geht darum, auch die kreativen Potenziale der Patient\*innen nutzbar zu machen - als Hilfe zur Identifikation und Selbstwahrnehmung eigener Modi (z.B. auch durch Nutzung moderner Technik im Alltag auf dem Smartphone/Tablett), letztlich als Hilfe zum Moduswechsel in kritischen Situationen.

**Teilnahmegebühren:** 125,00 € (ermäßigt 120,00 €)

**Anmeldung online** unter <https://www.schematherapie-hamburg.de/>

